

BRUNOVASSARI Senses Candle Massage

Ekskluzywna technika masażu oparta na ruchach LOMI-LOMI, którego głównym zadaniem jest osiągnięcie harmonii między ciałem i duchem, eliminacja toksyn i nagromadzonego stresu. Intriguje, zniewala, rozbudza zmysły niepowtarzalnym aromatem i jedwabistym dotykiem. Magiczny rytuał z wykorzystaniem specjalnie przygotowanych świec, których zapalenie daje przepięknie pachnący, ciepły środek do masażu. Oprócz walorów relaksacyjnych i aromaterapeutycznych, masaż ten pozostawia skórę miękką, zadbaną i wyraziście jedwabistą w dotyku.

PREPARATY PROFESJONALNE POTRZEBNE DO ZABIEGU:

- **Senses Natural Body Scrub** – peeling do ciała (10 saszetek)
- **Senses Massage Candle Monoi, Jaśmin** – świeca do masażu ciała (8-10 zabiegów)

CANDLE MONOI - świeca przeznaczona do profesjonalnego, relaksującego masażu Senses. Idealnie nadaje się dla skóry suchej i wrażliwej. Nawilża, odżywia, uelastycznia, spowalnia proces starzenia skóry. Posiada przepiękny, kwiatowy zapach.

Skład: Olej Monoi - to unikalny, tradycyjny olej wywodzący się z rejonów wyspy Tahiti. Jest to produkt, który łączy w sobie właściwości pielęgnacyjne z wyjątkowym zapachem egzotycznych kwiatów.
Zastosowanie: Zapalić knot. Po 10-15 minutach (kiedy wosk stanie się płynny) zgasić płomień. Stopiony wosk, po wcześniejszym sprawdzeniu temperatury (optymalna temperatura wynosi 36-37 stopni C), wylać w zagłębienie dłoni i przystąpić do masażu. Nie wolno nakładać wosku na obszary podrażnione i wrażliwe (skaleczenia, czy, błonę śluzową). Nie polykać.

CANDLE JASMINE - świeca przeznaczona do relaksującego masażu Senses. Działa nawilżająco, odmładzająco i uspokajająco na skórę. Rozluźnia napięcie mięśni.

Skład: Ekstrakt z jaśminu - znakomicie odpręża i relaksuje. Działa zmiękcząco i odżywczo. Pozostawia skórę aksamitnie gładką. Nawilża nie tylko naskórek ale i głębsze warstwy skóry właściwej. Poza tym jest jednym z najlepszych afrodyzjaków.

PROCEDURY ZABIEGU

Plecy

1. Klientka wybiera zapach świecy: jaśmin albo kwiat monoi.
2. Przygotuj peeling do ciała. Wymieszaj jedną zawartość saszetki Natural Body Scrub z 50ml wody. Klientka leży na plecach - wykonujemy peeling poszczególnych partii ciała: brzuch, nogi, dekolt i przedramiona (od razu zmywamy każdą partię ciała za pomocą rękawiczek namoczonych ciepłą wodą). Klientka obraca się na brzuch - wykonujemy peeling pleców, nóg (uda + łydki).
3. Stajemy nad głową klientki wykonujemy 3 razy uciski całą dłonią wzdłuż kręgosłupa wracamy ruchem głaskania.
4. Polewamy wosk od lędźwi wzdłuż kręgosłupa; rozprowadzamy ruchem głaskania.
5. Kładziemy dłoń na dłoni na części lędźwiowej kręgosłupa wprowadzając ciało w lekkie kołysanie.
6. Od części lędźwiowej dwoma palcami przesuwamy się wzdłuż kręgosłupa z równomiernym uciskiem drugiej dłoni, aż do podstawy czaszki.
7. Jedną ręką masujemy kark przechodzimy z przodu łóżka (nad głową klientki), wykonujemy głaskanie wzdłuż kręgosłupa uciskamy kość ogonową; wracamy też ruchem głaskania obejmując ciało z boku do karku i przygłaskujemy ramiona.
8. Przechodzimy na jedną stronę pleców, kładziemy zewnętrzną część przedramienia na środek pleców i rozciągamy jedną ręką aż do karku, drugą do kości ogonowej. Przechodzimy na drugą stronę, też wykonujemy rozciąganie, a następnie rozciąganie w kształcie X. Po X masując jedną ręką kark (szczypianie należy zachować ciągły kontakt z klientką). Przechodzimy z przodu fotela i przykładamy przedramiona na kark do samej szyi wykonując rozciąganie ruchami kolistymi na zewnątrz.
9. Rozmasowujemy kark kciukami ruchem „zygzakowym”, od środka na zewnątrz, wracamy tym samym ruchem.
10. Następnie jedną rękę kładziemy na łopatkę, a drugą rozcieramy przedramieniem wprowadzając ciało w drgania, masujemy wzdłuż łopatki, wracamy i przedramieniem rozcieramy aż do pasa (z delikatnym drganiem) przechodzimy na drugą stronę powtarzając te same ruchy.
11. Łączymy dłonie spleatając je i przygłaskujemy przedramieniem na gładko od karku do pasa wracając ósemkami
12. Układamy rękę klientki na plecak trzymając na jej dłoni swoją dłoń, a łokciem robimy kółeczka od karku w dół łopatki. Odkładamy dłoń, od góry splecionymi rękoma przygłaskujemy przedramionami i wracamy do góry ósemkami. Masujemy kark, przechodzimy na drugą stronę wykonując te same czynności.
Na środku pleców umieszczamy przedramiona i na zakończenie rozciągamy (jedną ręką do pasa drugą w górę).

Nogi

1. Polewamy obie nogi, łącznie ze stopami woskiem świecy i rozprowadzamy ruchem głaskania.
2. Jedną ręką trzymamy ścięgno Achillesa i przedramieniem rozcieramy ósemką stopę.
Trzymamy ścięgno Achillesa jedną ręką, natomiast drugą - przedramieniem, ruchem głaskania masujemy, aż do pośladków, wracamy ósemką do pięty.
3. Od pięty ruchem głaskania (przedramieniem) dochodzimy do kolana i dołączamy drugą rękę, układamy ją zewnętrzną częścią przedramienia i w pasmach (zaczynając od zewnątrz, środek, wewnątrz) ruchem głaskania przesuwamy się, a następnie zatrzymujemy, robimy ucisk i wprawiamy ciało w delikatne drganie i tak w 3 miejscach.
4. Podnosimy nogę pod kątem prostym, następnie delikatnie ją dociskamy do pośladka (uciskając na raz, dwa, trzy).
5. Opierny nogę na swoim ramieniu przygłaskujemy łydkę dłońmi, następnie ruchami kolistymi robimy tzw. podciągania naprzemiennie do wewnątrz (przedramieniem).
6. Gimnastyka stóp:
 - Trzymamy ścięgno Achillesa wykonujemy kółeczka stopą.
 - Uciskamy kilka razy stopę do przodu następnie do tyłu
 - Opuszczamy nogę trzymając cały czas za ścięgno.
 - Wykonujemy uciski kciukami od pięty w dół (pierwszy ucisk na pięcie, przesuwamy się ruchem głaskania w dół i ucisk na poduszce stopy).
 - Przygłaskujemy stopę.
 - Od stóp spleatamy ręce i zewnętrzną częścią przedramion głaszczemy, aż do pośladków wracamy ósemkami. Przygłaskujemy stopę. Zmieniamy nogę wykonując te same czynności.

Brzuch

1. Polewamy brzuch woskiem świecy, rozprowadzamy ruchem głaskania. Głaskamy zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
2. Spleatamy ręce i przedramionami wykonujemy ruchy okrężne wokół pępka zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
3. Schodzimy przedramieniem na bok do przodu i rozciągamy np. dwa razy wracamy przegłaskaniem przez środek na drugą stronę i rozciągamy.
4. Wracamy na drugą stronę i podciągamy bok zewnętrzną częścią przedramienia. Przechodzimy przez środek na drugą stronę też podciągając do siebie bok.
5. Kończymy przygłaskaniem wokół pępka.

Dekolt

1. Stajemy (nad głową klienta) masujemy ruchem głaskania dekolt i ramiona.
 - Ruchy kosteczkowe barków.
 - Przygłaskujemy dekolt.
 - Schodzimy na przedramię i ruchami na zewnątrz głaszcząc przedramię klientki i przechodzimy na drugą stronę.

